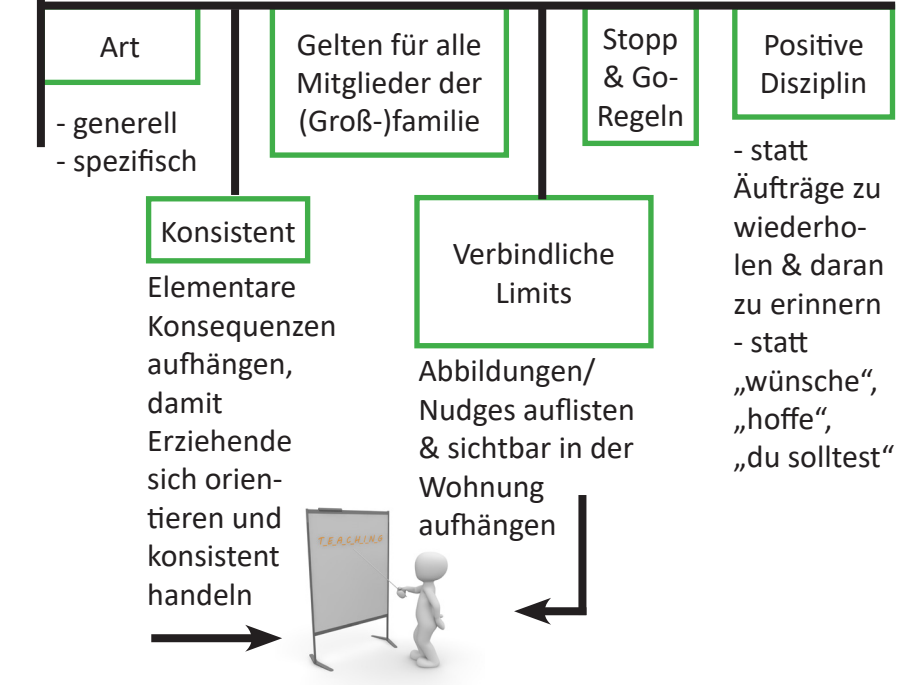
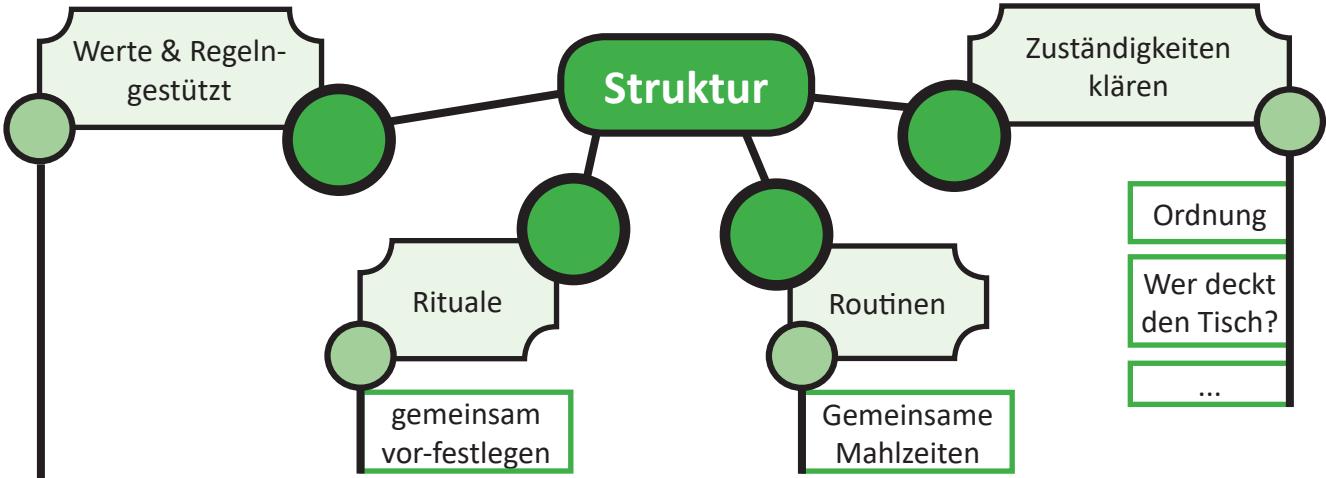


# Quality-Time im Family-Room

## Beziehung

- Wissen, dass Kinder Grenzen testen
- Verstärken erwünschten Verhaltens
- Modell-/ Vorbildverhalten aller Erwachsenen
- Gegenseitiges Fordern & Fördern in allen Belangen
- Kinder in/bei den Haus/- und Schulaufgaben begleiten



## Kommunikation

- Positive Worte/ Sprache/ Nachrichten
- Ich-Botschaften & DU-Hören
- Erlebte Emotionen wahrnehmen und anderen mitteilen
- Eindeutige Nachrichten
  - Stimme
  - Tonlage
  - Lautstärke
  - Ruhiges Sprechen

